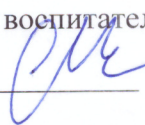


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАРЗОЙ-МОХКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(МБОУ «МАРЗОЙ-МОХКСКАЯ СОШ»)
МУНИЦИПАЛАН БЮДЖЕТАН ЙУКЪАРАДЕШАРАН ХЪУКМАТ
«МАРЗОЙ-МАХКАРА ЙУКЪБЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»
(МБЙУХЪ «МАРЗОЙ-МАХКАРА ЙУЙУИ»)

366341, Чеченская Республика Веденский район, с. Марзой-Мохк, ул. М.Кишиева, 27
электронный адрес: marzoy-sosh@mail.ru

СОГЛАСОВАН

Заместитель директора
по воспитательной работе

 Х.А.Цикиев

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Марзой-Мохкская СОШ»
М.А.Гагаева

Приказ от 29 августа 2024г. №137



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных спортивно-
физкультурных массовых мероприятий спортивного
клуба «Марзой 95»
на 2024-2025 учебный год.**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		Администрация школы
	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.		
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители Физорги классов
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя-предметники
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	
	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	Организация секций.		
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	Еженедельно	Учителя
	Организация «часов здоровья».	В течение года	
	Классные часы «здоровый образ жизни».	Ежедневно	
	Проветривание классных помещений		

3. **Внеурочная работа в школе:**

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования

В течение года
(смотреть
таблицу)

Учителя
физкультуры,
преподаватель –
организатор ОБЖ

- «Веселые старты» среди начальных классов
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Туристический поход в лес
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»

4. **Участие в районных соревнованиях**

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).
- Президентские состязания (май)
- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).

В течение года
(согласно
плану
спортивных
мероприятий в
районе).

Учитель
физкультуры,
преподаватель
организатор ОБЖ
Клуб «Марзой
95»

5. **Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**

- Спортивный час.
- физкультминутки во время выполнения домашних заданий.

ежедневно

6. <i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Спортивный актив школы
• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Октябрь	Учитель физкультуры
• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	декабрь	
• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	Каждый месяц	
7. <i>Организация работы по месту жительства</i>		Учитель физкультуры
□ Помощь в проведении соревнований.	в течение года	
8. <i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i>		
• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классный руководитель
• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учитель физкультуры
• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	
• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года.	Классный руководитель
		Учитель физкультуры

9. *Хозяйственные мероприятия:*

- Текущий косметический ремонт спортзала.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря.

Июнь, июль

Завхоз школы

В течение года

Учитель
физкультуры

Январь